

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Муринский детский сад комбинированного вида №6»

Утверждено
Приказом заведующего
Приказ №164 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)
в группах общеразвивающей направленности 3-7 лет
на 2024 – 2025 учебный год

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей на улице. Общение, игровая, трудовая деятельность	07:00 – 08:20	07:00 – 08:20	07:00 – 08:20	07:00 – 08:20
Утренняя гимнастика на участке (не менее 10 минут).	08:20 – 08:30	08:20 – 08:30	08:20 – 08:30	08:20 – 08:30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08:30 – 08:50	08:30 – 08:50	08:30 – 08:50	08:30 – 08:50
Утренний круг.	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия на улице по погодным условиям (согласно расписания образовательной деятельности на летний период), самостоятельная деятельность детей по интересам, закаливающие процедуры, возвращение с прогулки.	09:00 – 10:30	09:00 – 10:30	09:00 – 10:30	09:00 – 10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:45	10:30 – 10:45	10:30 – 10:45	10:30 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, индивидуальная работа наблюдения, труд, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.	10:45 – 12:15	10:45 – 12:15	10:45 – 12:30	10:45 – 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:15 – 12:30	12:15 – 12:30	12:30 – 13:00	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры.	12:30 – 15:30	12:30 – 15:30	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30
Досуги, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, чтение Х/Л, театрализованная деятельность, общение и деятельность по интересам	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	16:00 – 16:30	16:00 – 16:30	16:00 – 16:30	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг. Уход домой	16:30 – 19:00	16:30 – 19:00	16:30 – 19:00	16:30 – 19:00